Ihr erster Termin

Wir beginnen mit einem Gespräch

Was wünschen Sie sich? Wir besprechen, welche Bereiche im Mittelpunkt stehen sollen und welche Berührung sich für Sie gut anfühlt.

Wir stimmen die Anwendung ab

Druck, Berührung und Tempo passen wir an Ihr Empfinden an. Sie können jederzeit Rückmeldung geben oder um eine Pause bitten.

Sie haben Zeit zum Nachruhen

Die gebuchte Zeit umfasst Vorgespräch, Anwendung und angebotene Nachruhe.

Für den ersten Termin mit individueller Körperarbeit empfehle ich 90 Minuten. Alle Zeiten und Preise finden Sie online.

Ein Ort zum Ankommen.

Ein Raum zum Innehalten.

Zeit, sich selbst wieder wahrzunehmen.

Kontakt & Termin



KI-generierte Darstellung von Mayura Hau

Mayura Hau

Rosengasse 3
54687 Arzfeld · Eifel
06550 9296760
info.massagehau@gmail.com

Anwendungen, Preise und Online-Buchung

massage-hau.com

MASSAGE HAU

Nervensystem & Body Balance



Mit KI erstelltes Symbolbild zur Anwendung

Zeit für Ihren Körper. In Ihrem Tempo.

Individuelle Körperarbeit in Arzfeld.
Eine Anwendung, viele Möglichkeiten.

Individuelle Körperarbeit

Ob sanfte Berührung, Relaxmassage oder intensive Tiefenmassage – wir stimmen die Methoden gemeinsam auf Sie ab.

Spinal Synergy

Feine Berührung entlang der Wirbelsäule.

Somatische Körperarbeit & Cranial Touch

Achtsame Berührung für Körper und Kopf.

Intensive Tiefenmassage

Langsame, kräftige Griffe mit abgestimmtem Druck.

Relaxmassage

Fließende Massagegriffe und Zeit zur Ruhe.

Warme Steine & Aromaöl

Ergänzende Elemente auf Wunsch.

Dauer & Preise

Sie wählen nur die Dauer. Vorgespräch, Anwendung und Nachruhe sind enthalten.

60 Min. · 130 €

Oberkörper oder Unterkörper.

90 Min. · 195 €

Ganzkörper, ein bis zwei Schwerpunkte. Für den ersten Termin empfohlen.

120 Min. · 260 €

Ganzkörper, Zeit für einen intensiveren Schwerpunkt oder Methodenkombination.

150 Min. · 325 €

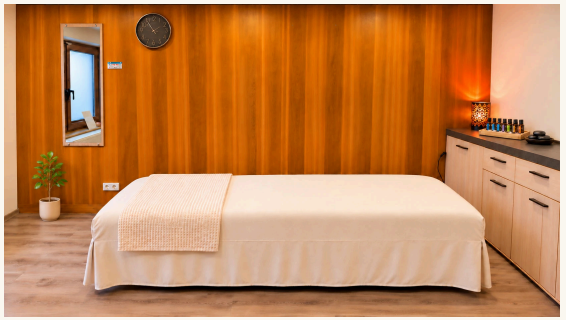
Mehr Zeit für Schwerpunkte, Kopf und Cranial Touch.

180 Min. · 390 €

Ausführliche Körperarbeit, mehrere Schwerpunkte und Nachruhe.

Ihr Termin in Arzfeld

Wir nehmen uns Zeit für ein Vorgespräch und stimmen Berührung, Druck und Tempo gemeinsam ab.



Mit KI erstelltes Symbolbild eines Massageraums

Aktuelle Preise und freie Termine finden Sie online. Sie können 50 € anzahlen oder den Gesamtpreis im Voraus bezahlen.

Anwendungen und Online-Buchung

Wellness & Prävention

Die Anwendungen ersetzen keine medizinische, physiotherapeutische oder psychotherapeutische Behandlung.